


	<b>CENTRO REGIONAL DE EDUCACIÓN NORMAL "PROFRA. AMINA MADERA LAUTERIO"</b>	Código: N/A
	Nombre del Documento: PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL PRIMER SEMESTRE	Rev. 1
		Página 1 de 4

### PROPÓSITO:

Orientar y apoyar a los tutorados en la adaptación e integración a la vida institucional para facilitar el trabajo académico fortaleciendo su desarrollo biopsicosocial a través de técnicas de auto-aprendizaje, hábitos de estudio, administración del tiempo y recursos.


FECHA	ACTIVIDAD	RECURSOS Y/O MATERIALES
26 DE AGOSTO	<b>TUTORIA GRUPAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE TUTORIA.</li> <li>PRESENTACIÓN DEL TUTOR Y TUTORADO MEDIANTE LA TECNICA DE "DIBUJO DE MI MISMO" DONDE EL ALUMNOTENDRÁ QUE REALIZAR UN DIBUJO Y COMPLETAR EL ESQUEMA.</li> <li>PROGRAMAR ACUERDOS PARA LAS ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE EL SEMESTRE</li> </ul>	DIAPOSITIVAS  ACTIVIDAD "DIBUJO DE MI MISMO"
02 DE SEPTIEMBRE	<b>TUTORIA GRUPAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>OBJETIVOS A ESTUDIAR (METAS A LARGO Y CORTO PLAZO)</li> <li>ANALISIS DE LA ACTIVIDAD.</li> </ul>	FOTOCOPIA
09 DE SEPTIEMBRE	<b>TUTORIA GRUPAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>TECNICA DE LA ESTRELLA (DARLE LA IMPORTANCIA DEL 1 AL 10 A DIVERSIÓN, TRABAJO, SALUD, ESTUDIOS, AMOR, FAMILIA, CASA, AMISTADES), ESCRIBIR DEL PORQUE SE LE DA ESE VALOR A CADA ASPECTO.</li> <li>MI PROYECTO DE VIDA</li> <li>ANALISIS DE LA ACTIVIDAD</li> </ul>	TECNICA DE ESTRELLA EN FOTOCOPIA  PROYECTO DE VIDA
16 DE SEPTIEMBRE	<b>SUSPENSIÓN DE LABORES DOCENTES</b>	
23 DE SEPTIEMBRE	<b>TUTORIA GRUPAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ACTIVIDAD EL QUESO DE LAS HORAS ¿CUÁNTO TIEMPO DEDICAS UN DIA NORMAL DE CLASE A.....?</li> <li>ACTIVIDAD EL QUESO DE LAS HORAS (REPRESENTA LAS HORAS EN EL QUESO)</li> </ul> ACTIVIDAD DE ACTITUDES POSITIVAS (ESTAS SON MIS ACTITUDES Y ESTAS SON MIS ACTITUDES A DESARROLLAR)	ACTIVIDAD DEL QUESO  ACTITUDES POSITIVAS
	<b>TUTORIA INDIVIDUAL</b>	

	<b>CENTRO REGIONAL DE EDUCACIÓN NORMAL "PROFRA. AMINA MADERA LAUTERIO"</b>	Código: N/A
	<b>Nombre del Documento:</b> PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL PRIMER SEMESTRE	Rev. 1
		Página 2 de 4

30 DE SEPTIEMBRE	<b>FICHA DE ENTREVISTA INDIVIDUAL (3 ALUMNOS)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Destaque situaciones personales, familiares, escolares, actitudinales, psicológicas.</li> <li>• Oriente, establezca metas alcanzables y refuerce la actitud del tutorado Establezca próxima entrevista</li> </ul> <b>TEMÁTICA GENERAL:</b>	FORMATO ENTREVISTA INDIVIDUAL						
07 DE OCTUBRE	<b>TUTORIA INDIVIDUAL</b> <b>FICHA DE ENTREVISTA INDIVIDUAL (3 ALUMNOS)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Destaque situaciones personales, familiares, escolares, actitudinales, psicológicas.</li> <li>• Oriente, establezca metas alcanzables y refuerce la actitud del tutorado Establezca próxima entrevista</li> </ul> <b>TEMÁTICA GENERAL:</b>	FORMATO ENTREVISTA INDIVIDUAL						
14 DE OCTUBRE	<b>TUTORIA INDIVIDUAL</b> <b>FICHA DE ENTREVISTA INDIVIDUAL (3 ALUMNOS)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Destaque situaciones personales, familiares, escolares, actitudinales, psicológicas.</li> <li>• Oriente, establezca metas alcanzables y refuerce la actitud del tutorado Establezca próxima entrevista</li> </ul> <b>TEMÁTICA GENERAL:</b>	FORMATO ENTREVISTA INDIVIDUAL						
21 DE OCTUBRE	<b>TUTORIA GRUPAL</b> <b>ANÁLISIS DE LAS EVALUACIONES</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">ASIGNATURA</th> <th style="width: 33%;">FORTALEZAS</th> <th style="width: 33%;">DEBILIDAD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	ASIGNATURA	FORTALEZAS	DEBILIDAD				CUADRO DE ANÁLISIS
ASIGNATURA	FORTALEZAS	DEBILIDAD						
28 DE OCTUBRE	<b>TUTORIA GENERAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TALLER O CONFERENCIA DE NUTRICIÓN Y SALUD EMOCIONAL (NUTRIÓLOGO – PSICÓLOGO)</b></li> <li>• SE SOLICITARÁ LA PRESENCIA DE UN EXPERTO EN LA TEMÁTICA PARA QUE REALICE UNA CONFERENCIA O TALLER SOBRE LA TEMÁTICA DE NUTRICIÓN.</li> </ul>	FICHA DE ENTREVISTA INDIVIDUAL  PELICULA						
04 DE NOVIEMBRE	<b>SEGUNDA VISITA DE OBSERVACIÓN (CONTEXTO URBANO)</b>							
11 DE NOVIEMBRE	<b>TUTORIA GRUPAL:</b> TEMATICAS DE INTERES GENERAL	Lecturas de apoyo, videos,						

	<b>CENTRO REGIONAL DE EDUCACIÓN NORMAL "PROFRA. AMINA MADERA LAUTERIO"</b>	Código: N/A
	<b>Nombre del Documento: PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL PRIMER SEMESTRE</b>	Rev. 1
		Página 3 de 4

E	Lectura, análisis de tema elegido	presentaciones, <i>etc.</i>
18 DE NOVIEMBR E	<b>TUTORIA GRUPAL:</b> Lectura "Identidad Profesional" Elegir uno de los subtemas y realizar las actividades que vienen implícitas. <b>NOTA: Puede cambiar de acuerdo a las necesidades e intereses de los tutorados.</b>	Lectura "Identidad Profesional"
25 DE NOVIEMBR E	<b>TUTORIA GRUPAL:</b> Lectura "Identidad Profesional" Elegir uno de los subtemas y realizar las actividades que vienen implícitas. <b>NOTA: Puede cambiar de acuerdo a las necesidades e intereses de los tutorados.</b>	Lectura "Identidad Profesional"
02 DE DICIEMBRE	<b>TUTORIA GRUPAL CONFERENCIA SOBRE SEXUALIDAD, ALCOHOLISMO Y TABAQUISMO</b>	Conferencista
09 DE DICIEMBRE	<b>TUTORIA GRUPAL:</b> TEMATICAS DE INTERES GENERAL  Lectura, análisis de tema elegido	Lecturas de apoyo, videos, presentaciones, <i>etc.</i>
16 DE DICIEMBRE	<b>TUTORIA GRUPAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entregarle a los alumnos el proyecto de vida que realizaron en clases pasadas y analizarlo.</li> <li>• Evaluar el proyecto de vida (lo que realice, lo que me faltó realizar y cuáles son mis nuevos retos).</li> </ul>	Proyecto de vida  Formato de evaluación de proyecto de vida
<b>PERIODO VACACIONAL</b>		
13 DE ENERO	<b>CIERRE DE TUTORIAS</b> Evaluación tutorial del ciclo escolar Aplicación de encuesta de tutorías para evaluar la acción tutorial tutoría Encuestas para tutores.	Formato para evaluación  Encuestas para tutorados y tutores
20 DE ENERO	<b>FORO INSTITUCIONAL DE TUTORIAS:</b>  <b>ELABORACIÓN DE PERIÓDICOS MURALES SOBRE</b>	

	<b>CENTRO REGIONAL DE EDUCACIÓN NORMAL "PROFRA. AMINA MADERA LAUTERIO"</b>	Código: N/A
	<b>Nombre del Documento: PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL PRIMER SEMESTRE</b>	Rev. 1
		Página 4 de 4

	<b>TUTORIAS</b>  <b>Nota: esto será variable según las propuestas de los tutores para el cierre de las tutorías del primer semestre.</b>	
--	--	--

NOTA: Es importante tener siempre la responsabilidad y compromiso para llevar a cabo las sesiones de tutoría de manera satisfactoria, además de tener la flexibilidad para ser creativos e innovadores en la construcción de proyectos.



DRA. LUCERO MARQUEZ GAMEZ

COORDINADORA INSTITUCIONAL DE TUTORIA



MTRO. LUIS ADRIAN DE LEON MANZO

JEFE DEL ÁREA DE DOCENCIA



DR. ESTANISLADO VÁZQUEZ MORALE

SUBDIRECTOR ACADÉMICO




MTRO. ALBERTO SALINAS PÉREZ

DIRECTOR DE LA INSTITUCIÓN